

YIN YOGA & Tee im Advent

mit inaflorence_yoga und Punto Nero

Di, 17. Dezember 2024
im feingemacht, Gelterkinden

Do, 19. Dezember 2024
im Tanzprojekte, Dreispitz Basel



Punto Nero
Kaffee- und Teeshop
Rössligasse 14
CH-4460 Gelterkinden

Tel. 061 983 12 42
puntozero@bluewin.ch
www.punto-nero.ch

Loslassen – nach innen gehen

Früchtetees: Morgenduft
und Weihnachtspunsch

Morgenduft: Hibiskusblüten, Korinthen,
Attichbeeren, Apfelstücke, Hagenbutten-
schalen, Papayastücke, Bananenstücke,
Erdbeerscheiben und Brombeeren.

Weihnachtspunsch: Hibiskusblüten, Korinthen,
Apfelstücke, Atichbeeren, Feigenstücke,
Dattelstücke, Mandelstücke, Zimtstücke,
Orangenschalen, Zitronengranulat, gezuckerte
Aprikosen und modifizierte Stärke

Einfach nur sein,
tanzen und springen,
atmen und leben,
mit all meinen Sinnen.

Den Herzschlag spüren,
die Welt verführen,
die Zeit loslassen,
das Leben erfassen.

All das möchte ich heute gern tun.

Jürgen Koller